

# Ketersediaan Obat di Indonesia Masih Rendah, Penangan Penyakit Katastropik Terkendala

Penyakit ini dibutuhkan intervensi obat. Namun sayangnya, ketersediaan obat baru di Indonesia masih rendah.

**JAKARTA (IM)** - Penyakit katastropik masih banyak dialami masyarakat Indonesia. Sepanjang 2022, kasus penyakit katastropik yang paling banyak ditemukan di Indonesia adalah penyakit jantung, kanker, stroke, dan gagal ginjal.

Untuk menangani penyakit ini dibutuhkan intervensi obat. Namun sayangnya, ketersediaan obat baru di Indonesia masih rendah.

The Pharmaceutical Research and Manufacturers of America (PhRMA) melalui penelitiannya menemukan, Indonesia merupakan salah satu negara terendah dalam hal ketersediaan obat-obatan inovatif. Studi tersebut menemukan hanya sembilan persen obat-obatan baru yang tersedia di Indonesia, jauh di bawah rata-rata kawasan Asia Pasifik yang mencapai 20 persen.

Hal ini menempatkan Indonesia di posisi ketiga terendah bersama dengan Bangladesh yang juga hanya sembilan persen setelah Sri Lanka (1 persen) dan Pakistan (5 persen).

Studi ini juga menemukan, hanya satu persen obat-obatan baru yang tersedia di Indonesia dalam waktu satu tahun setelah peluncuran pertama kali secara global.

Staf Khusus Menteri bidang Pelayanan Kesehatan Masyarakat, Kementerian Kesehatan, Prastuti Soewondo mengungkapkan, berdasarkan

data BPJS Kesehatan dan klaim pasien di rumah sakit, kebanyakan kematian tertinggi berasal dari penyakit katastropik seperti kanker, jantung, stroke dan nefrologi, kemudian juga kesehatan ibu dan anak (KIA).

“Penyakit-penyakit ini merupakan penyakit tidak menular yang dapat menimbulkan komplikasi yang mengancam jiwa dan membutuhkan biaya tinggi,” ujar Prastuti Soewondo, melalui keterangannya belum lama ini.

Dia menambahkan, untuk penyakit-penyakit ini, adopsi obat inovatif yang dapat membantu mengurangi beban pasien, dilakukan secara bertahap dan sesuai kemampuan. Semua obat inovatif yang akan masuk ke JKN harus masuk di Fornas dan ada rekomendasi dari health technology assesment (HTA).

Selain itu, lanjut dia, HTA sudah mempunyai strategi perbaikan pelaksanaan kajian HTA untuk meningkatkan jumlah kajian HTA, sehingga lebih banyak rekomendasi yang bisa dihasilkan. Metode analisisnya menggunakan adaptive HTA dan dalam prosesnya akan memperbanyak kerjasama dengan universitas dan pusat studi sebagai agen HTA tentunya melalui MOU.

Lebih lanjut Prastuti menyampaikan, akses pasien terhadap obat-obatan inovatif ini dapat ditingkatkan melalui mekanisme koordinasi man-



faat yang saat ini konsepnya tengah digodok bersama oleh seluruh pemangku kepentingan lintas lembaga termasuk pihak swasta.

Direktur Utama BPJS Kesehatan, Ali Ghufron Mukti mengatakan Cakupan Kesehatan Semesta (Universal Health Coverage/UHC) penting sebagai fondasi dari sistem layanan kesehatan yang kuat dan berketahanan.

“Dibutuhkan mekanisme pembiayaan yang berkelanjutan, untuk memastikan aksesibilitas pelayanan kesehatan termasuk akses terhadap obat-obatan inovatif yang efektif bagi peserta BPJS Kesehatan,” katanya.

Menurutnya, ketersediaan obat inovatif, obat baru yang berkualitas tinggi, berkualitas, dan aman, merupakan aspek penting dalam menyediakan layanan kesehatan yang komprehensif dan berkualitas bagi masyarakat.

Komitmen ini tertuang dalam Undang-Undang Ke-

sehatan No. 17 tahun 2023, yang menekankan perlunya meningkatkan kualitas layanan kesehatan dan memastikan keterjangkauan bagi seluruh masyarakat Indonesia, termasuk peningkatan akses terhadap obat-obatan.

Ani Rahardjo, Direktur Eksekutif Indonesian Pharmaceutical Manufacturers Group (IPMG) mengatakan, IPMG memiliki komitmen memperkuat lanskap kesehatan untuk mempromosikan layanan kesehatan yang berkelanjutan dan nilai inovatif.

Dia menjelaskan, untuk memberikan obat-obatan inovatif kepada pasien dengan cara yang aman dan tepat waktu, IPMG membuat beberapa rekomendasi, yaitu mengadopsi pendekatan yang berpusat pada pasien untuk mendorong hasil kesehatan (health outcome) yang lebih baik, serta penghematan biaya langsung dan tidak langsung.

Selain itu, memperkuat sistem Fornas untuk menilai obat-obatan (Health technology assessments/HTAs) agar dapat menangkap manfaat penuh dari terapi inovatif saat menilai hasilnya dan memastikan hasil kesehatan tidak terganggu.

IPMG percaya industri yang inovatif siap untuk bekerja sama dengan Kementerian Kesehatan untuk memastikan HTA memainkan peran penting dalam desain daftar penggantian biaya dan paket manfaat, dan telah berjanji untuk berpartisipasi dalam pengembangan kapabilitas dan kapasitas HTA.

“IPMG terus mendorong agar dalam rangkaian proses pendanaan izin edar obat inovatif hingga dapat mengikuti proses seleksi Fornas untuk dapat dilakukan percepatan dan dapat berjalan semakin efisien dengan mengedepankan kebutuhan pasien,” tutur Ani. ● tom

## Kolang-kaling Ampuh Sembuhkan Saraf Kejepit

**JAKARTA (IM)** - Tak hukah anda bahwa makan kolang-kaling setiap hari 2x8 biji, akan memberi kekuatan untuk berlutut berjam-jam tanpa rasa sakit.

Selain kekuatan berlutut, juga bisa mengatasi sakit pinggang. Seorang pria memberi testimoni bahwa dia sejak th 2006 tulang pinggang terasa sakit, duduk lama terasa sakit, berdiri lama sakit, terutama waktu menggondong anak serta waktu tidur tengkurap. Nah setelah rutin makan kolang kaling, semua keluhan itu sirna.

Sekitar dua bulan menurut pengakuannya secara rutin makan kolang kaling secara teratur, 10 buah setiap hari. Sesudah beberapa hari rasa sakit menyusut kemudian hampir-hampir tidak ada lagi rasa sakit di pinggang.

“Ibu mertua juga makan, semua jari-jarinya sulit dan agak sakit apabila digerakkan. Sekarang ini, jauh lebih baik,” kata pria berusia 47 tahun yang bekerja sebagai sopir truk itu.

Menurut informasi

kolang-kaling telah pernah diteliti oleh peneliti Belanda sejak zaman penjajahan dahulu. Mereka tertarik karena di pedesaan Indonesia rata-rata orangtua kerap mengonsumsi buah atap ini serta mereka jarang mempunyai permasalahan tulang.

Rata-rata permasalahan pada orangtua adalah sistem puaan jaringan ikat yang di bangun oleh kolagen yang ada pada kulit, otot, tulang, rambut, kuku.

Kolang-kaling memiliki kandungan gelatin yang bisa diolah oleh tubuh untuk mensintesa kolagen. Kolang-kaling juga mengandung Albumin yang merupakan protein plasma tubuh kita yg merah 60%.

Kolang-kaling juga mengandung serat untuk membantu pencernaan bekerja bersama dengan gelatin serta mineral kalium, kalsium, fosfor serta besi yang dikandungnya. Kolang-kaling juga disebut buah ajaib karena seorang membagi pengalaman di mana seharusnya di operasi serta menghabiskan banyak uang karena menderita saraf kejepit. Tetapi setelah makan kolang kaling menjadi aman. ● tom

## Manfaat Papeda bagi Kesehatan Tubuh, Cegah Kanker Usus hingga Tingkatkan Imunitas

**JAKARTA (IM)** - Manfaat papeda bagi kesehatan tubuh menarik untuk diulas. Seperti diketahui, Google Doodle mempromosikan papeda sebagai makanan khas Indonesia Timur, belum lama ini.

Papeda telah ditetapkan sebagai Warisan Budaya Takbenda (WBtb) asal Indonesia oleh UNESCO sejak 20 Oktober 2015. Makanan bertekstur lengket dan terbuat dari sagu itu ternyata memiliki sejumlah manfaat bagi kesehatan.

Dokter sekaligus Epidemiolog dari Universitas Griffith Australia, dr Dicky Budiman menjelaskan bahwa papeda dapat memberikan manfaat kesehatan bagi tubuh. Lantas apa saja manfaatnya? berikut penjelasannya.

Manfaat Papeda bagi Kesehatan Tubuh

### 1. Dapat mencegah Kanker Usus

Papeda dianggap sebagai makanan yang mampu mencegah kanker usus. Hal ini pun dibenarkan oleh dr. Dicky. Menurutnya

papeda yang berasal dari sagu mengandung butir. Butirat itu memiliki manfaat menjaga flora sehat atau bakteri baik di usus. Bakteri itu diperlukan untuk menjamin usus berfungsi secara sehat dan baik.

### 2. Turunkan Risiko Kardiovaskular

Karena papeda berbahan dasar sagu, maka mengandung senyawa yang disebut polifenol yang antara lain tanin atau flavonoid yang mana itu sifatnya antioksidan. Antioksidan sendiri memiliki manfaat meningkatkan imunitas, menurunkan inflamasi, dan juga menurunkan risiko kardiovaskular.

### 3. Tingkatkan Imunitas Tubuh

Butirat yang terkandung pada sagu sebagai bahan utama papeda membuat usus jadi ter-maintenance dengan baik dan akhirnya meningkatkan imunitas tubuh. Karena mampu meningkatkan imunitas tubuh, saluran cerna pun akan terjaga. Kondisi ini berkaitan erat antara imunitas dengan kondisi usus yang sehat. ● tom



ILUSTRASI

## SAMBUNGAN

merupakan mitra yang tepat untuk berinvestasi.

Mantan Gubernur DKI Jakarta ini menjelaskan bahwa IMF memprediksi ekonomi

## Jokowi Ungkap Tiga Bidang Investasi...

Indonesia tumbuh mencapai lima persen pada 2023. Kemudian, pada 2024, diperkirakan ekonomi Indonesia tumbuh 5,1 persen. “Artinya berinvestasi di

Indonesia merupakan pilihan tepat, merupakan pilihan yang menjanjikan,” katanya.

“Indonesia memiliki potensi yang besar, kekayaan

sumber daya alam, bonus demografi, pasar yang besar stabilitas ekonomi terjaga, stabilitas politik terjaga,” ujar Jokowi melanjutkan.

## DARI HAL 1

Jokowi juga menekankan bahwa Indonesia punya komitmen kuat untuk menjaga agar iklim investasi kondusif dan kompetitif. ● mar

## Israel Klaim Temukan Terowongan...

atau menguraikannya lebih lanjut, kata Juru Bicara Gedung Putih John Kirby pada Kamis.

Kedua perusahaan telekomunikasi di Gaza mengatakan semua sumber energi yang memasok jaringan telah habis dan oleh karena itu semua layanan di wilayah tersebut terhenti. Israel menolak impor bahan bakar, dengan mengatakan Hamas dapat menggunakannya untuk tujuan militer.

Dengan tidak adanya komunikasi dan tidak adanya bahan bakar, badan PBB untuk pengungsi Palestina, UNRWA, mengatakan tidak mungkin mengoordinasikan

konvoi truk bantuan kemanusiaan.

“Kalau bahan bakar tidak masuk, masyarakat akan mulai mati karena kekurangan bahan bakar. Tepatnya sejak kapan, saya tidak tahu. Tapi ini akan terjadi lebih cepat,” kata Komisaris Jenderal UNRWA Philippe Lazzarini.

Hingga Kamis malam, tidak ada kabar lebih lanjut dari perusahaan tersebut, PalTel dan Jawwal, yang jaringan internet, telepon seluler, dan telepon rumah masih tidak dapat beroperasi.

Warga sipil Palestina menanggung beban terberat dari kampanye militer Israel selama berminggu-minggu

sebagai pembalasan atas serangan Hamas pada 7 Oktober yang menurut Israel menewaskan 1.200 orang, sebagian besar warga sipil.

Otoritas kesehatan Gaza yang dianggap dapat diandalkan oleh PBB mengatakan setidaknya 11.500 orang telah dipastikan tewas dalam pemboman dan invasi darat Israel - lebih dari 4.700 di antaranya adalah anak-anak.

### Jenazah Sandera

Para pejabat Israel mengatakan Hamas menyandera sekitar 240 orang. Mereka disandera oleh orang-orang bersenjata pada 7 Oktober di kompleks rumah sakit.

Jenazah seorang wanita yang disandera ditemukan oleh pasukan di sebuah gedung dekat Al Shifa pada Kamis, kata militer.

Peralatan militer termasuk senapan Kalashnikov dan granat berpeluncur roket juga ditemukan di gedung tersebut, katanya.

Human Rights Watch mengatakan rumah sakit memiliki perlindungan khusus berdasarkan hukum kemanusiaan internasional.

“Rumah sakit hanya kehilangan perlindungan jika terbukti ada tindakan berbahaya yang dilakukan di rumah sakit tersebut,” kata Direktur pengawas PBB Louis

Charbonneau.

Kepala kebijakan luar negeri Uni Eropa Josep Borrell, pada kunjungan pertamanya ke Israel sejak serangan Hamas 7 Oktober, meminta Israel berbuat lebih banyak untuk melindungi warga sipil di Gaza.

“Saya memahami kemarahan Anda, tetapi izinkan saya meminta Anda untuk tidak termakan oleh kemarahan,” kata Borrell.

Menteri Luar Negeri Israel Eli Cohen mengatakan Hamas harus disalahkan tidak hanya atas serangan 7 Oktober tetapi juga atas penderitaan warga Palestina di Gaza saat ini. ● mar

## Artis Leon Dozan Ditangkap Polisi...

biar aku dipenjara, nggak apa-apa. Nggak takut sama polisi. Polisi a\*\*\*\*\*, n\*\*\*\*\*,” ucap Leon Dozan.

Anak aktor Willy Dozan, Leon Dozan, diduga telah dua klai melakukan penganiayaan terhadap Rinoa Aurora (19). Kejadiab pertama pada 30 September 2021 di Mall Ginere. Sedangkan aksi pemukulan terhadap korban, Rinoa, terjadi di kediaman korban di

Gambar.

Polisi menangkap Leon pada Kamis (16/11), sekitar pukul 22.00 WIB di kediamannya di Cirende, Lebak Bulus, Jakarta Selatan.

“Mulai hari ini kami telah menetapkan tersangka dan melakukan penahanan terhadap tersangka,” tegas Susatyo.

Selain menganiaya kekasih, Leon juga diduga telah menghina institusi Polri de-

ngan kata-kata tidak pantas. Susatyo menyatakan, pihaknya telah menerbitkan laporan polisi terkait penistaan terhadap institusi Polri.

“Hari ini kami telah menerbitkan laporan polisi terkait penistaan terhadap institusi Polri. Bagaimana ucapan-ucapan tersebut disampaikan dengan lantang dan jelas terhadap institusi Polri,” ucapnya.

Atas perbuatannya, Leon terancam pasal berlapis, yakni Pasal 351 KUHP tentang Penganiayaan dan Pasal 207 KUHP tentang Penghinaan Institusi. Dia terancam hukuman penjara selama lima tahun.

Dugaan penganiayaan yang dilakukan Leon Dozan pertama kali tersebar setelah seorang anggota DPR RI mengunggah rekaman video

ke sosial media. Dalam video itu, Leon memeluk RNA dari belakang sambil mengancam kekasihnya.

Selain itu, ia berucap kata-kata mencela institusi Polri. Anggota dewan itu juga membagikan foto luka yang dialami RNA. Ia lantas menyebut Instagram Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo @listyosigitprabowo dalam unggahannya. ● lus

## “Suntik Mati” PLTU Terhambat Pendanaan...

Hal itu lantaran pemerintah masih menunggu adanya kepastian pendanaan serta tidak menganggu keandalan sistem ketenagalistrikan dalam negeri.

Senada, Direktur Jen-

deral Energi Baru Terbarukan dan Konservasi Energi (Dirjen EBTKE) Kementerian ESDM Yudo Dwinanda Priadi juga mengungkapkan investasi untuk program pensiun dini PLTU Batu bara

masih menunggu kepastian keuangan.

“Investasi pensiun dini PLTU masih kita ini kan terus. Kan teman-teman keuangan rencana, satu, bisa kita luncurkan di COP 28 ya, tapi itu kan

tinggal masalah keuangannya,” jelasnya ketika ditemui di acara Hari Listrik Nasional.

Yudo juga menuturkan, proyek pensiun dini PLTU di Indonesia akan lebih detail diinfokan saat acara COP-

28 atau pada rapat tahunan Perserikatan Bangsa-Bangsa (PBB). “Semua kan ada aturannya. Kalau misalnya ada kompensasi yang diberikan juga ada aturannya,” katanya. ● osm

## Minibus Terguling di Bali,...

mengalami hilang kendali.

“Melihat situasi di jalan bahwa jalan tersebut turunan, diduga pengemudi tidak mampu kendalikan mobil sehingga mobil alami oleng

dan menabrak pembatas jalan sehingga terguling ke kiri dan menabrak mboil yang terparkir di sebelah kiri jalan,” katanya.

Pihak kepolisian yang tiba

di lokasi kejadian langsung mengambil tindakan melakukan pertolongan korban.

Untuk korban meninggal ditinggalkan Puskesmas Rendang. Sementara yang luka

dirawat di RS Bali Medika.

Komang mengaku sudah memeriksa sejumlah saksi untuk BAP awal. Sedangkan pengemudi minibus belum dilakukan pemeriksaan karena

masih menjalani perawatan.

“Untuk sopir mengalami luka-luka sehingga belum dilakukan pemeriksaan karena masih dalam keadaan syok,” tandasnya. ● lus

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbu.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).**  
**PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566

Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM